

苓北町では産前・産後をサポートする事業が充実しています



出産を控えたママとパパ
産後の子育てを
日々頑張っているママとパパ
そして家族の皆様を
サポートする為に
苓北町が推進する事業です



パパ・ママ同士で楽しくおしゃべりしましょう！

『ハハトコ』は、産前・産後のご家族同士が、子育てや家庭の事を自由に語り合う場です。リラックスして、楽しいおしゃべりの時間を過ごしましょう。育児に自信がなかったり、辛く感じる時も、ぜひ気軽にご参加ください。



マタニティカフェ・サークル

産前のご家族の為の交流の場。
マタニティヨガや育児に関する講座を開催します。不安や心配事を相談することもできます。

ファミリーカフェ

産後のご家族なら誰でも自由に参加できる集いの場です。ベビーマッサージや、親子ふれあい遊びなど行います。様々な月齢の赤ちゃん、パパ・ママ同士の交流を楽しみましょう。

パパトコカフェ

子育て中のパパ同士の交流の場です。パパと子どもだけで過ごす時間は、おでかけの練習にもなります。パパ同士の輪も広がり、ママへの自由時間のプレゼントにもなります。



子育ては決して
孤独な戦いではありません
わたしたちがいつも
あなたのそばにいます



同じ境遇だからこそ
わかりあえる事があります
共感し合うことで
不安が解消できます

